

# SOMATORELAXOLOGUE

SomatoRelaxologie® de l'adulte et de la personne vieillissante

**SomatoRelaxologie: 445€**

Fondamentale  
Stage 5 Jours, 35 Heures



Une méthode unique en son genre créée dans les années 1980. Cette Unité de connaissance fondamentale comprend les techniques de massage (toucher sensoriel) et de vitalisation (recharge énergétique). L'apprentissage est progressif, essentiellement basé sur la pratique et surtout, il aborde la personne dans sa globalité. Objectifs : le « bien être », l'éveil des sens, la dynamisation de potentiel vital, la communication, l'écoute, le rétablissement de l'unité physique et psychique par la prise de conscience du corps.

+

**SomatoRelaxologie :445€**

Approfondissement  
Stage 5 Jours, 35 Heures



Technique issue de la SomatoRelaxologie® . Ce dernier est en fait composé de gestes légers et superficiels alliant méthode et présence. Il apporte « bien être » corporel, un mieux être psychologique et une aide à la gestion du

+

**Massage assis: 185€**

Body Flash, niveau 1  
Stage 2 Jours, 16 Heures



Une approche concrète de la relation humaine au travers de divers ateliers : Une semaine de réflexion et d'implication par rapport à l'écoute et la compréhension de la personne. Il est remarqué que lorsque les règles fondamentales de l'écoute sont respectées, la « mise en mots » de la personne est facilitée.

+

**Maîtrise : 460€**

de l'écoute, relations humaines  
Stage 5 Jours, 35 Heures



Un stage spécifique destiné aux personnes ayant le désir d'accéder au Diplôme de fin de programme SomatoRelaxologie®

+

**Gestes sûrs : 225€**

stage fin de cursus  
Stage 2 Jours, 16 Heures



= Accès au Diplôme  
**SomatoRelaxologue®**



NOTA : Chaque stage peut se réaliser individuellement. Vous pouvez donc faire le ou les stages de votre choix, excepté pour « gestes sûrs »